



Horaire des entraînements

Arrivée 10 octobre : 12:07 am NH 6819 Pierre -Eliot -Trudeau.

Mercredi 11 octobre : 11:00-12:30 (Ent. Sho Dan et plus) : Maison du Citoyen.

18:00-19:15 / 19:30-21:00 : Dojo Boisbriand

jeudi 12 octobre : 10:30-12:00 (Ent . Sho Dan et plus) : Maison du Citoyen.

18:00 Dojo Terrebonne

Vendredi 13 octobre : 10:30-12:00 (Ent . Sho Dan et plus) : Maison du Citoyen.

18:00 : Dojo Terrebonne

Samedi 14 octobre : 10:00-12:00 Séminaire : Dojo Boisbriand/ Verte à Noire

13:30: Examen Sho Dan

18:00: Souper Food Truck

Dimanche 15 octobre : Congé sortie Takeshi/ Souper à la maison

Lundi 16 octobre : 10:30-12:00 (Ent .Sho Dan et plus) : Maison du Citoyen.

18 :00-19:15 / 19:30-21:00 : Dojo Boisbriand

Mardi 17 octobre : 10:30-12:00 (Ent Sho dan et plus) : Maison du Citoyen.

18:00-19:15 : Dojo Boisbriand

Souper 20:30 :Endroit à déterminer dans le Faubourg Boisbriand

Mercredi 18 octobre : Départ Takeshi 7:35 Pierre- Eliot-Trudeau.

Pour informations :

Chantal Vaillancourt 450 437-6182.(Maison) ou 541 586-5349 (cellulaire)